

団体向け  
おすすめ

# 心身を鍛える 修行の バスツアー



気の合った仲間、会社慰安旅行、ファミリー、ボーイ&ガールスカウト、子供会、クラブ、サークル、など団体の年齢層、志向、目的などは多種多様です。そして、体験プログラムに許される時間も、数時間～3日間とそれぞれです。**㈱ツーリスト中部**ではこのように様々な団体のお客様のご要望にお答えできるように数々の旅行メニューを揃えております。(20名様以上で対応)

**<滝行体験>** 精神修養・リフレッシュ・ストレス発散・健康維持・サプライズ・罰ゲーム等



## ◆夕日の滝 (神奈川県南足柄市)

「女性指導員による安全な滝行」

滝行は宗教とは関係ありません。滝という自然の力、流水のパワーを感じてください。

精神修養、リフレッシュ、スポーツ、健康、どなたでも、どのような目的でもご参加ください。

## ◆檜大神社 (三重県鈴鹿市)

「みそぎ修法会」 毎月11日20:00～

修験の神・行満大明神の滝行にならない、境内の金龍明神の滝にて「みそぎ修法」を行います。

修行の内容は、ご祈祷、滝の水に打たれる水行、護摩を焚く火行です。



## 修行体験

天台宗総本山

## 比叡山延暦寺

比叡山の凜とした空気の中、ゆったりと坐禅・写経を行い、自分自身を見つめなおしてみたいはいかがでしょうか。



## ◆比叡山延暦寺(滋賀県大津市)

<坐禅・写経の体験>

日常生活を離れ、自分自身に向き合う時間を持ちませんか。

伝教大師(最澄上人)は「ポストにベストを尽くして、なくてはならない人」こそ国の宝であるといっています。延暦寺では、まさにそうした精神を受け継ぐ人づくりのために、延暦寺会館と居士林(こじりん)研修道場という2つの施設で、修行体験を実施しています。

## 団体修行体験のできる施設・社寺

<坐禅の体験>

- ◆総持寺祖院(輪島市)
- ◆永平寺(福井県永平寺町)
- ◆妙心寺(京都市)

<坐禅・写経の体験>

- ◆南禅寺(京都市)
- ◆建仁寺(京都市)

<写経の体験>

- ◆身延山久遠寺(静岡県)
- ◆最上稲荷(岡山県岡山市)
- ◆黄檗山万福寺(宇治市)

会社慰安旅行や地域団体旅行などで厳しい修行と一緒に耐えることで仲間意識や団結力が高まります。施設やお寺によっては体験のできる日時を指定できない場合もございますのでご注意くださいませ。

Tourist 株式会社 ツーリスト中部  
Chubu 会社

団体・貸切バス旅行・手配旅行お任せください

(9:00~18:30)

楽楽バスオフィス 052-459-3272